

# Frågor & Svar



omeprazol<sup>®</sup>  
**LOSEC mUPS<sup>®</sup>**





**Losec® MUPS®** är ett mycket skonsamt och effektivt läkemedel vid tillfällig halsbränna och sura uppstötningar. Mer än 900 miljoner behandlingar i mer än 100 länder har genomförts med Losec, vilket gör det till ett av världens mest använda läkemedel.

I den här foldern har vi samlat de vanligaste frågorna om **Losec® MUPS®**. Vi hoppas att sammanställningen kan hjälpa dig i ditt dagliga arbete och att den ger dig svaren på de frågor som du får.



# Frågor och svar Losec<sup>®</sup> MUPS<sup>®</sup>

## *Varför har Läkemiddelsverket godkänt Losec<sup>®</sup> MUPS<sup>®</sup> för receptfri försäljning?*

Symtomen halsbränna och sura uppstötningar är vanligt förekommande, är lätta att känna igen och korttidsbehandling innebär ingen risk för att diagnos eller behandling av svår sjukdom inom mag-tarmkanalen allvarligt fördröjs. **Losec<sup>®</sup> MUPS<sup>®</sup>** i doser upp till 20 mg dagligen har få och lindriga biverkningar<sup>1</sup>.

## *Vilka är produktfördelarna med Losec<sup>®</sup> MUPS<sup>®</sup>?*

- ▶ Effektivare mot halsbränna och sura uppstötningar än H<sub>2</sub>-receptorblockerare och Antacida.
- ▶ Symtomlindring efter första dosen.
- ▶ Långvarig syrahämning – effekt i 24 timmar.
- ▶ Graviditetsgodkännande.
- ▶ **MUPS<sup>®</sup>** är en tablett som går att dela och/eller slamma upp i vatten.

<sup>1</sup>Läkemiddelsverkets pressrelease nov 1999.



## **När kan man använda Losec® MUPS® receptfritt?**

Vid tillfällig halsbränna och sura uppstötningar. Om man inte blivit av med sina symtom efter två veckors användning skall man söka läkare.

## **Losec® MUPS® – för vem?**

För de kunder som svara ja på två eller fler frågor är **Losec® MUPS®** ett receptfritt alternativ mot halsbränna och sura uppstötningar.

- ▶ Har du symtom vid fler tillfällen än när du t ex ätit eller druckit något du inte mår bra av?
- ▶ Har du symtom fler än 1 gång/vecka?
- ▶ Tycker du att de läkemedel du provat ger för kort symtomlindring?
- ▶ Använder du läkemedel mot halsbränna/sura uppstötningar flera gånger i veckan?

## **Till vem kan du rekommendera Losec® MUPS® receptfritt?**

De som idag använder t ex H<sub>2</sub>-receptorblockerare kan nu välja **Losec® MUPS®** 10 mg eller 20 mg, d v s kunder som har mer än enstaka besvär men inte har symtom som föranleder kontakt med läkare.



Väljer man  **Losec® MUPS®** behöver man bara ta en tablett per dygn eftersom produkten har en duration – 24 timmar – som är längre än för H<sub>2</sub>-receptorblockerare.

### ***Hur doseras Losec® MUPS®?***

Normal dos är  **Losec® MUPS®** 20 mg 1 gång dagligen. Hos vissa patienter kan 10 mg vara tillräcklig. Om symtomen inte försvunnit efter 14 dagars behandling bör patienten undersökas vidare.

### ***Vad är MUPS®?***

**MUPS®** är en förkortning för **M**ultiple **U**nit **P**ellet **S**ystem. Det är en högteknologisk tablett som innehåller 1000 små syraresistenta pellets.

Många föredrar tabletter framför kapslar. Tabletten är fri från laktos och gelatin och går bra att slamma upp i vatten ifall man har svårt att svälja.

### ***Vad gör man om man inte kan svälja tabletten?***

Om man har svårt att svälja tabletten kan man blanda ut den i vatten eller någon sur vätska (t e x apelsinjuice). Vätskan skall drickas inom 30 min.



### ***Varför kan man blanda ut den i sur vätska?***

Den verksamma substansen omeprazol är extremt syrakänslig och därför är varje pellet täckt av en syraresistent dragering. Denna dragering är gjord för att tåla sur miljö (exempelvis i magsäcken) medan den löser upp sig i en basisk miljö.

### ***Har det betydelse ifall man tar Losec® MUPS® i samband med måltid?***

Nej, det har ingen betydelse.

### ***När får man effekt?***

Symtomlindring efter första dosen, men full effekt nås inom de första 2–3 dygnet.

### ***Hur länge varar effekten av en tablett Losec® MUPS®?***

En tablett verkar under 24 timmar vid upprepad behandling. Här är alltså stor skillnad mot Zantac® Brus, Inside och Pepcid som verkar i ca 9–12 timmar.



## ***Hur lång tid efter avslutad behandling har all omeprazol lämnat kroppen?***

12 timmar med 10 mg. Effekten av syrahämningen sitter dock i längre eftersom bindningen till protonpumpen är irreversibel. Med 20 mg tar det 3–5 dagar innan syraproduktionen normaliserats.

## ***Var metaboliseras omeprazol?***

I levern.

## ***Hur elimineras omeprazol?***

80% utsöndras via urinen, 20% via avföringen.

## ***Kan gravida använda Losec® MUPS® receptfritt?***

Ja, **Losec® MUPS®** är godkänd för gravida.

## ***Kan man använda Losec® MUPS® receptfritt när man ammar?***

Man skall rådgöra med läkare innan man använder **Losec® MUPS®** vid amning. Omeprazol passerar över i bröstmjolk. Eventuell påverkan på barnet är okänd.



### ***Finns det någon åldergräns för Losec® MUPS® receptfritt?***

Förpackningarna är avsedda för vuxna. Enligt Läkemedelsverkets riktlinjer avser detta 18 års ålder.

### ***Vilka biverkningar kan man få av Losec® MUPS®?***

De vanligaste biverkningar som rapporterats i kliniska prövningar med omeprazol har varit gastrointestinala, såsom diarré, illamående och förstoppning samt huvudvärk, vardera i frekvens om 1–3%. Det är ingen skillnad i typ eller frekvens mellan kort- och långtidsbehandling. De är heller inte åldersrelaterade.

För ytterligare information hänvisas till FASS.

### ***Vilka interaktioner finns med Losec® MUPS®?***

Kombination med ketokonazol bör undvikas. Ytterligare några interaktioner är visade, men antingen är den kliniska betydelsen ännu inte fastställd (diazepam, klaritromycin) eller har de sannolikt ingen klinisk betydelse (fenytoin, nifedipin, warfarin).



## ***Vilken är verkningsmekanismen bakom Losec® MUPS®?***

Magens saltsyra bildas i parietalcellen som sitter i magsäckens väggar. Varje människa har upp emot 1 miljard parietalceller i magsäcken.

I dessa celler finns de saltsyrabildande enzymen som kallas protonpumpar. **Losec® MUPS®** hämmar bildningen av dessa och kallas därför protonpumpshämmare.

**Losec® MUPS®** tabletten sönderfaller i magsäcken, töms i tunntarmen där pelletsen med omeprazol löses upp. Därefter absorberas substansen och distribueras via blodbanorna till parietalcellerna. Det är först i denna extremt sura miljö som **Losec® MUPS®** blir aktiv.

## ***Hur skiljer sig verkningsmekanismen för Losec® MUPS® från H<sub>2</sub>-receptorblockerarna?***

Protonpumpen är det sista steget i saltsyraproduktionen och omeprazol hämmar hela detta steg. Det är just detta som gör **Losec® MUPS®** effektivare än H<sub>2</sub>-receptorblockerarna, eftersom dessa i första hand blockerar en av tre stimulansreceptorer på parietalcellens yta.



## ***När bör du söka läkare?***

Om du har halsbränna eller sura uppstötningar och samtidigt känner igen någon av dessa punkter skall du söka läkare.

- ▶ Är äldre än 45 år och har symtom för första gången.
- ▶ Dagliga besvär i mer än tre veckor.
- ▶ Sväljningssvårigheter.
- ▶ Ont i bröstet som ökar vid ansträngning.

## ***Var i egenvårdsterapien skall Losec® MUPS® finnas?***

**Losec® MUPS®** är precis som H<sub>2</sub>-receptorblockerarna en syrahämmare och bör därför ligga på samma plats i terapistegen. Har kunden bara enstaka besvär någon gång då och då är antacida, t ex Novalucol® eller alginat förstahandsmedel.





AstraZeneca AB, 151 85 Södertälje  
Läkemedelsinformation 08-553 260 00.