

## ”Vårförkylning” kan vara pollenallergi

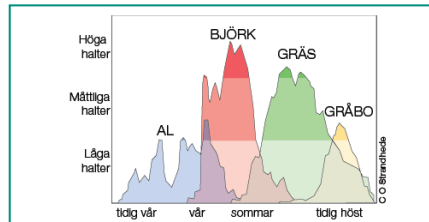
Pollenallergiker reagerar oftast med klåda i näsan, nysningar, vattningsnuva och/eller täppt näsa. Många får också besvär från ögonen med bland annat klåda.

Pollenallergi eller hösnuva innebär att man är överkänslig mot frömjöl som förekommer främst under vår och sommar. Har du besvär under hela året så är du säkert allergisk mot något som också förekommer året runt, exempelvis damm eller pälsdjur.

Symtomen är likartade men kanske inte så intensiva som vid pollenallergi.

## Vilka pollen kan orsaka näsbesvär?

Björk, gräs och gråbo räknas som de största pollenproducenterna och vållar därför mest besvär. Dessa växter blommar vid olika tidpunkter, som du kan se i kurvan nedan.



Det är inte ovanligt att man som pollenallergiker även är överkänslig mot vissa födoämnen, framför allt frukt och grönsaker. Denna re-

aktion kallas korsallergi och kan hos de som är överkänsliga uppträda under hela året. Reaktionen när man äter vissa frukter och nötter blir då klåda och stickningar på läppar och tunga samt en känsla av svullnad i svalget.

## Följ pollenrapporten på Internet

Under vår och sommar går det att få daglig information om pollenförekomsten samt prognoser för det närmaste dygnet. Genom att följa denna kan du planera utomhusaktiviteter men också bättre avgöra när det är dags att börja ta dina allergimedie-

Pollenprognoser kan du se på

SVT-text. På många platser i landet sänder även lokalradion pollenprognoser i samband med sina lokala väderrapporter. Har du tillgång till Internet kan du där få den senaste pollenprognosen på [www.pollenrapport.com](http://www.pollenrapport.com)



## Rhinocort®Aqua är receptfritt

**Rhinocort Aqua** (”akva”= vatten) är en vattenbaserad nässpray som innehåller budesonid, en moderna utveckling av kortison. **Rhinocort Aqua** i styrkan 32 ug/dos kan man köpa receptfritt för att själv behandla sina allergiska näsbesvär

upp till 3 månader. Den receptfria doseringen är godkänd från 6 års ålder. **Rhinocort Aqua** kan även användas av gravida.

## Hur hjälper Rhinocort Aqua?

Att ha pollenallergi med allergiska näsbesvär innebär att man har en inflammation i näsans slemhinna. **Rhinocort Aqua** dämpar inflammationen och ger dig på så sätt kontroll över symtom såsom nästäppa, rinnsnuva, nysningar och/eller klåda genom hela säsongen.

**Rhinocort Aqua** är speciellt bra mot nästäppan.

## Rhinocort Aqua är effektivt – hur snabbt hjälper Rhinocort Aqua?

Full effekt får man vanligtvis inom några dagar, men man kan känna viss lindring redan efter några timmar.

Ju tidigare du sätter in **Rhinocort Aqua** desto snabbare lindrar du dina allergiska näsbesvär.



## Behandla din allergi – dosera rätt

Börja med att spraya två gånger i varje näsborre morgon och kväll. När du fått effekt kan doseringen minskas och 1–2 sprayningar i varje näsborre på morgonen, kan vara tillräckligt.

Tänk på att högre doser än startdosen inte ger bättre effekt.



Följ för övrigt de anvisningar som står på förpackningen.

## När bör du rådfråga doktorn?

- Om du inte fått effekt av **Rhinocort Aqua** efter två veckors användning.
- Om du ammar.
- Om du redan använder kortison för behandling av till exempel astma eller eksem.

## Vill du veta mera?

Fråga gärna apotekspersonalen eller din läkare. Du kan också läsa mer på Internet, välkommen till [www.rhinocort.se](http://www.rhinocort.se)



AstraZeneca Basläkemedel  
151 85 Södertälje  
Tfn 08-553 260 00, [www.rhinocort.se](http://www.rhinocort.se)

2009.927

# Om pollenallergi och Rhinocort Aqua

